

BESTE WIJKBEWONERS

Dit is het nieuwe programmaboekje van Buurthuis 'De Ezel'.

Zoals ieder jaar proberen wij cursussen en activiteiten te organiseren waar u als wijkbewoner blij van wordt.

Kijkt u rustig of er iets bij zit van uw gading.

Iedere ochtend bent u welkom om gezellig een kopje koffie of thee te komen drinken aan de bar.

Verderop in dit boekje kunt u lezen hoe wij omgaan met de inschrijvingen en betalingen. Mensen die met de DijkenWaardpas willen betalen zijn meer dan welkom!

Bevalt de les? Na een serie van 10 lessen gaat de cursus vaak door met een nieuwe serie lessen, waaraan u opnieuw mee kunt doen. Zo gaat bijvoorbeeld Tekenen & Schilderen of Yoga na 10 lessen (vanaf oktober) gewoon door met nogmaals 10 lessen (vanaf januari).

U kunt ook in dit programmaboekje lezen dat we een groot aanbod hebben van gratis cursussen en activiteiten die we in samenwerking met Bibliotheek Kennemerwaard, Dijk en Waard Sport of MET organiseren. Ook hier bent u van harte welkom.

Bent u geïnteresseerd in ons aanbod of wilt u zich opgeven voor een cursus, kom dan naar onze **OPEN DAG** op

ZATERDAG 22 augustus 2026

tussen 13:00 uur en 15.00 uur

Vóór onze Open Dag is het niet mogelijk om u in te schrijven.

Het Bestuur van Stichting "Buurthuis De Ezel.

PLANNEN VOOR HET KOMENDE SEIZOEN

Hoewel we al een prachtig programma hebben staan, zijn we nog niet helemaal rond. Het is gelukt om een aantal nieuwe cursussen in ons programma een plek te geven. Dit gaat dan om **Judo**, **Pilates**, **Tai Chi** en **Country-linedance**. Ook hebben we een nieuwe vakkracht voor yoga. Daarnaast hebben we nog onderhandelingen lopen over andere cursussen.

We hopen onder andere een cursus **filosofie** aan te kunnen bieden voor iedereen die graag nadenkt, vragen stelt en samen in gesprek gaat over het leven. Ook een cursus **vaderlandse geschiedenis** staat op ons verlanglijstje; een mooie kans om meer te ontdekken over de gebeurtenissen en verhalen die Nederland hebben gevormd.

Bent u handig of wilt u dat juist worden? Dan is een cursus **fietsreparatie** misschien iets voor u. Daarnaast onderzoeken we de mogelijkheden voor een cursus **Duits**, handig voor op vakantie én leuk om een nieuwe taal op te frissen of te leren.

We hopen van harte dat we ook deze cursussen aan ons programma kunnen toevoegen. Dit lukt ons helaas niet meer voor het verschijnen van dit programmaboekje.

Houd de website in de gaten en lees ons huis-aan-huis bezorgde ezelsbrug voor meer informatie.



Inhoudsopgave

Algemeen

Basisschoolvakanties	4
Betalingsreglement	5
Contact	5
Dijkenwaardpas	5
E-mail adressen	48
Europees referentiekader talen	12
Inschrijvingsreglement	4
Plannen	2
Spaar jij voor ons mee?	6
Vrijwilligersbank	47

Talen

Engels 1 (niveau A1)	27
Engels 2 (niveau A1)	42
Engels 3 (niveau A2)	31
Engels 5 (niveau A2)	37
Engels 5 (niveau A2)	31
Engels Cambridge (niveau B2)	42
Frans 2	33
Frans 3	33
Frans 5	32
Frans conversatie	32
Italiaans 1	38
Italiaans 2	28
Italiaans 3	24
Italiaans 4	28
Italiaans conversatie	38
Spaans 1 (niveau a1.1)	13
Spaans 2 (niveau a1.2)	21
Spaans 3 (niveau a1.2+)	13
Spaans 4 (niveau a2.1)	13
Spaans 5 (niveau a2.2)	20
Spaans 6 (niveau b1.1)	12
Spaans conversatie	20
Spreek Nederlands!	24

Werkgroepen

Werkgroep houtsnijden	11
Werkgroep keramiek	18
Werkgroep tekenen&schilderen	14
Werkgroep Quilten en quekken	34

Workshops

Handletteren (inloop)	16
Jesmonite kerst	41
Workshop human design	26

Cursussen

Befer leren fotograferen	17
Bierbrouwen	39
Fotografieclub "de Ezel"	37
Kunstgeschiedenis	15
Likeur maken	40
Litteraire kring 50plussers	21
Rembrandts ensemble	29
Spelen op je vergeten instrument	41

Cursussen beweging en dans

Country line dance	22
Pilates	22
Seniorenfit	30
Tai chi - bewegen in rust	19
Yoga	19
Judo	45

Activiteiten

BakkieTroost	23
Bingo	36
Bridge	43
Digispot	35
Fiets mee en geniet	8
Formulierenpunt	35
Het taalhuis	16
Keez-avond	44
Kindervakantiespelen	9
Klaverjassen	25
Koningsdag 2027	9
Rondje fietsen	18
Roze zondag	45
Schaakinloop	27
Sing along Ierse middag	46
Sinterklaasfeest	10
Smartphone / tabletcfé	43
Snertdrive bridge	45
Soos	36
Taalhuis	16
Tokken-avond	44
Vrijwandelen 50plussers	11

INSCHRIJVINGSREGLEMENT

- Inschrijving geldt voor de gehele cursus.
- Bij inschrijving voor een cursus in het buurthuis een aanbetaling van €25,-. Deze aanbetaling wordt uiteraard in mindering gebracht op de cursusprijs.
- U kunt het cursusgeld of de aanbetaling **per pinautomaat** voldoen.
- Na inschrijving is het mogelijk te annuleren tot 2 weken voor aanvang van de cursus.
- Cursussen gaan alleen door bij voldoende deelname.
- Als de cursus niet doorgaat krijgt u de aanbetaling terug.
- Bij inschrijving ontvangt u een bewijs van betaling.
- Vóór de Open Dag wordt er niet ingeschreven op nieuwe cursussen.
- Vanaf de Open Dag kunt u ook telefonisch of per e-mail inschrijven (cursuspakket@buurthuisdeezel.nl).

Tijdens de basisschoolvakanties worden er geen cursussen gegeven in Buurthuis De Ezel.

Basisschoolvakanties in 2026-2027

Herfstvakantie	12 oktober 2026 t/m 18 oktober 2026
Kerstvakantie	21 december 2026 t/m 3 januari 2027
Voorjaarsvakantie	22 februari 2027 t/m 28 februari 2027
Pasen	28 en 29 maart 2027
Meivakantie	26 april 2027 t/m 9 mei 2027
Koningsdag	27 april 2027
Hemelvaart	6 mei 2027
Pinksteren	16 en 17 mei 2027
Zomervakantie	12 juli 2027 t/m 22 augustus 2027

BETALINGSREGLEMENT

- Op de Open Dag kunt u contactloos betalen via ons pinapparaat.
- Wanneer u het cursusgeld per bank wilt betalen, dan graag vóór 15 september 2026.
- Het bankrekeningnummer is: **NL17 RABO 0156 6023 69** t.n.v. Stichting Buurthuis de Ezel.
- Bij de overschrijving vermeldt u de naam van de cursist en voor welke cursus er betaald wordt.
- Bij het volgen van meerdere cursussen verzoeken wij u per cursus te betalen.
- Wanneer u voor meerdere cursisten wilt betalen, verzoeken wij u dit per persoon over te maken.
- Wanneer het cursusgeld niet is voldaan, heeft u geen toegang tot het cursuslokaal.
- Uw inschrijving is volledig wanneer u uw gegevens doorgeeft via cursuspakket@buurthuisdeezel.nl en de betaling binnen is.

DIJKENWAARDPAS

Als u in het bezit bent van een Dijkenwaardpas, kunt u met het digitale tegoed betalen voor een cursus. Neem in dit geval contact op met een medewerker van de administratie van het buurthuis. Deze medewerker maakt met u een afspraak voor de betaling.

CONTACT

Ons buurthuis is geopend wanneer er activiteiten zijn. De administratie is op maandag, en dinsdag tussen 10:00 uur en 12:00 uur aanwezig. Op deze dagen zijn we telefonisch bereikbaar. U kunt ook gewoon langskomen. Wanneer u geen contact kunt krijgen, kunt u mailen naar cursuspakket@buurthuisdeezel.nl

SPAAR JIJ VOOR ONS MEE?

Installeer de Dappre app op je telefoon en spaar voor het buurthuis én jezelf.

De ondernemers van winkeliersvereniging Centrumwaard hebben zich voor de verdeling van hun sponsorgelden aangesloten bij het Dappre systeem.

Het komt erop neer dat ze van al hun winkelomzet een klein percentage uitkeren aan clubs en verenigingen.

Wat nieuw is, is dat jij voortaan met jouw aankoop het sponsorbedragje, hoe klein ook, kunt laten doorstromen naar je favoriete club, vereniging of buurthuis. Je hoeft niets extra te betalen. Je hoeft alleen maar je boodschappen te halen bij de aangesloten winkeliers en te pinnen of via Ideal te betalen.

De winkeliers zien graag meer terugkerende klanten in de winkel. Als we dat met velen doen maken al die kleine bedragjes bij elkaar een leuk spaarpotje voor iets extra's.

En wat ook leuk is: Je kunt er ook nog een deel voor jezelf mee sparen !

Wat moet ik daarvoor doen?

Je meldt jezelf met je telefoon éénmaal aan bij de Dappre app. Deze app kun je op je telefoon downloaden via de QR-code bij deze tekst.

Hoe meld ik mij dan aan?

Eerst installeer je de app en opent die.

Daar zie je een welkomstscherf met wat informatie en de knop "aan de slag".

Vervolgens klik je op **stap 1**: "voeg een digitale clubkaart toe"

Als je daarop klikt opent er een enorme lijst met clubs en verenigingen.

Geen nood: je kunt in de zoekfunctie "buurthuis de Ezel" of "Heerhugowaard" intikken om onze kaart te vinden. Door de kaart te selecteren geef je aan dat je voor het buurthuis wilt sparen. Dan ga je naar **stap 2** (Koppel je bankrekening).

Waarom moet ik mijn bankrekening koppelen?

Door je bankrekening, waarmee je je boodschappen pint te koppelen, herkent het systeem via je pinpas van welke betaling er een klein percentage naar je club en naar jou moet vloeien

dit gebeurt geheel automatisch en alles blijft volstrekt anoniem. Het is dus hetzelfde als gewoon je boodschappen betalen, maar er is nu op de achtergrond een soort 'bruggetje' gemaakt dat de bonus van de winkelier in de juiste banen leidt: naar jouw club, vereniging of buurthuis en naar jou als deelnemer. Het is dus absoluut geen machtiging. De winkelier betaalt direct naar de clubkaart(en) die jij hebt opgegeven in de Dappre app. Zie het als een digitale zegeltjes actie.

Voorbeeld:

De deelnemende supermarkt geeft aan dat ze 4% aan sponsorgelden willen besteden.

Jij gaat er naar toe, doet je boodschappen en betaalt met je pin bijvoorbeeld € 38,98. Het betaalsysteem ziet aan jouw bankrekeningnummer aan welke clubkaart jij de Dappre app hebt gekoppeld en verdeelt nu 4% van je aankoopbedrag naar jou en naar je club. Dat is met € 1,56 gedeeld door 2 ...geen wereldbedrag, maar als we dat met een paar honderd klanten dagin-daguit doen kan dat een aardig potje opleveren.

Op jouw rekeningafschrift blijft € 38,98 gewoon staan, het kost je dus niks extra, maar je hebt wel bijgedragen!

Het buurthuis of de club krijgt periodiek een overzicht hoeveel er anoniem is bijgedragen.

Bovendien kun je met je eigen deel stukje bij beetje sparen voor bijvoorbeeld je contributie, of een ander spaardoel.



dappre.com/kiesjeclub

Doe je mee?

FIETS MEE EN GENIET
(van fietsplezier en lekkernijen)

PER PERSOON €15,-
voorinschrijving verplicht

Datum: zondag 30 augustus
Start: tussen 10:30 en 11:00 uur
Sluitingsdatum inschrijving: 27 augustus 2026.

Buurthuis De Ezel doet mee aan een gezellige **fietstocht** voor jong en oud. De route voert langs deelnemende buurthuizen en door het mooie landschap binnen de grenzen van de gemeente Dijk en Waard. De lengte van de route is ca.40 km. Onderweg kun je op adem komen op tenminste vier smakelijke tussenstops die worden verzorgd door de buurthuizen zelf.

Starten kan vanaf 10:30 uur bij het buurt- of dorpshuis van jouw keuze. Daar krijg je een duidelijke routekaart naar de volgende stop. Vervolgens krijg je dan telkens bij elke stop het vervolg van de route uitgereikt. En natuurlijk een heerlijke versnapering.

Aanmelden

Liefhebbers kunnen zich vanaf 22 augustus, onze open dag, inschrijven. Vanaf 13:00 uur is dat mogelijk in ons buurthuis. Vanaf maandag 24 augustus kunt u zich ook via de telefoon, of via email inschrijven. Denk eraan dat er maar 50 personen zich kunnen inschrijven

Zet uw fiets klaar en doe mee aan deze gezellige dag vol beweging, ontmoetingen en lekkers.

KONINGSDAG 2027



Wegens succes vervolgd!

Op dinsdag 27 april 2027 gaan we er weer vol tegenaan!

Op het **Regenboogplein** (het speelpleintje bij buurthuis de Ezel) worden spelletjes georganiseerd voor kinderen van 4 t/m 12 jaar. En 12 t/m 16 jaar een sport en spelcircuit.

Wij willen er een groot feest van maken, maar dat kunnen we zeker niet zonder uw hulp. **Wilt u ons komen helpen?**

U kunt zich aanmelden via koningsdag@buurthuisdeezel.nl

In de komende Ezelsbruggen kunt meer informatie vinden over deze Koningsdag en over waarbij u ons kan helpen.

KINDERVAKANTIESPELEN

De Kinder Vakantie Spelen worden in de laatste week van de Zomervakantie 2027 van de basisschool gehouden (16 t/m 20 augustus 2027).

Een hele week zijn er activiteiten voor de jeugd in de basisschoolleeftijd.

Deze leeftijdsgroep wordt niet gesplitst, zodat uw kind iedere dag een activiteit heeft.

Voor de leeftijdsgroep van 8 t/m 12 jaar wordt een slaapnacht georganiseerd. Na het ontbijt komen de kinderen dan weer thuis (om verder te slapen!). Of de kinderen nog een dagje uit gaan in deze week blijft een verrassing.

Deze week wordt georganiseerd door de werkgroep Jeugdzaken.



Voor informatie: Bas Reijken.

SINTERKLAASFEEST

KOSTEN: € 3,- per kind

Tijdstip: 10:30 uur – 12:00 uur
Start: 22 november 2026
Leeftijd: 0 - 10 jaar



Op zondag 22 november 2026 komen Sinterklaas en zijn Pieten naar Buurthuis de Ezel.

Ben jij nog geen 10 jaar, dan kan je Sinterklaas (en zijn Pieten) komen begroeten. Uiteraard zijn je ouders en opa en oma ook welkom.

Je hoeft niet van te voren in te schrijven. Je kan gewoon op deze zondag binnenkomen.

Misschien is er voor jou dan wel een cadeautje!



Leef
Center
Heerhugowaard

www.leefcenter.nl

Fysiotherapie, leefstijl & sport

- | | | |
|--------------------|----------------------------|------------------------|
| ✓ Fysiotherapie | ✓ Dry Needling | ✓ Begeleid sporten |
| ✓ Manuele therapie | ✓ Fascia Therapie | ✓ Buiten training |
| ✓ Oefentherapie | ✓ Leefstijl coaching / GLi | ✓ Small group training |
| ✓ Echografie | ✓ Ergotherapie | ✓ Relax training |
| ✓ Valpreventie | | ✓ MamaFit |

Ook sporten bij Leef Center?

Bij vertonen van dit boekje betaal je GEEN inschrijfgeld!

Beukenlaan 23-130 • 1701 DA Heerhugowaard • 072-534 50 80

MAANDAG

!!!! KOFFIE-UURTJE !!!!

VRIJWANDELEN 50^{plussers}

Tijdstip: 9:30 uur – 11:30 uur
Start: maandag 24 augustus

PER KEER € 1,50



Gewoon wandelen is ook sport!

Trek je wandelschoenen aan en kom! Om 9.30 uur vertrekken we voor een wandeling van 5 tot 10 kilometer. Iedereen loopt in eigen tempo. Na afloop drinken we een kopje koffie.

WERKGROEP HOUTSNIJDEN

Tijdstip: 9:30 uur – 11:30 uur
Start: maandag 21 september

10 LESSEN € 35,-
exclusief materiaal

Op deze ochtend is er een ruimte gereserveerd voor mensen die graag hun hobby willen uitvoeren.

Deze werkgroep bestaat uit houtsnijders die zelfstandig kunnen werken.

Er zijn nog plaatsen vrij.



EUROPEES REFERENTIEKADER VOOR TALEN.

Onze taalcursussen Spaans worden benoemd volgens het Europees referentiekader.

In totaal kan er onderscheid worden gemaakt tussen zes verschillende niveaus van taalbeheersing, welke weer onderverdeeld zijn in drie groepen. Niveau A gaat om de basisgebruiker, niveau B om de onafhankelijke gebruiker en niveau C om de vaardige gebruiker.

A1 en A2- Basisgebruiker

B1 en B2- Onafhankelijke gebruiker

C1 en C2 - Vaardige gebruiker



SPAANS 6 (Niveau B1.1)

24 LESSEN € 155,-
exclusief boeken

Tijdstip: 9:00 uur – 10:30 uur

Start: maandag 21 september

Op deze cursus worden woordenschat, grammatica en spreek- en luistervaardigheid verder opgebouwd met behulp van de methode ‘Con Gusto Nieuw’. We werken uit deel 2. Om deze cursus te kunnen volgen, wordt verwacht dat u de werkwoorden kunt vervoegen. Dit wordt veel geoefend tijdens de conversatielessen.

SPAANS 4 (Niveau A2.1)

24 LESSEN €155,-
exclusief boeken

Tijdstip: 10:30 – 12:00 uur
Start: maandag 21 september

Op deze cursus worden woordenschat, grammatica en spreken en luistervaardigheid verder opgebouwd met behulp van de methode Con Gusto Nieuw. We werken uit deel 2.

SPAANS 3 (Niveau A1.2+)

24 LESSEN €155,-
exclusief boeken

Tijdstip: 13:00 – 14:30 uur
Start: maandag 21 september

Deze cursus is geschikt voor degenen die enige basiskennis hebben van het Spaans. In een rustig tempo wordt aandacht besteed aan grammatica, woordenschat, spreken en verstaan. We werken uit deel 1 van de methode "Con Gusto Nieuw".

SPAANS 1 (Niveau A1.1)

24 LESSEN €145,-
exclusief boeken

Tijdstip: 14:30 uur – 16:00 uur
Start: maandag 21 september

Spaans is een taal, die je niet 1,2,3 leert. Om in een Spaanssprekend land een gesprekje met de lokale bevolking te kunnen voeren, heeft u meer nodig dan standaard zinnnetjes uit een boekje 'hoe en waarom in het Spaans'. Tijdens deze cursus wordt er gewerkt aan de woordenschat en het vervoegen van de werkwoorden, zodat u al snel een praatje kunt maken.
Er wordt gewerkt met het boek 'Con Gusto Nieuw', deel 1.

WERKGROEP TEKENEN EN SCHILDEREN 10 KEER € 35,-
(voor beginners en gevorderden) exclusief materiaal

Tijdstip: 13:30 uur – 15:30 uur
Start: maandag 21 september

Wel eens overwogen te tekenen of te schilderen?

Juist het in groepsverband werken en bij elkaar kijken geeft je een groter inzicht in de mogelijkheden om een schilderwerk te realiseren, zoals je dat zelf graag wilt. Er is géén vakkracht aanwezig.

Het zijn de kleine dingen die het doen. Zoals in een neutrale omgeving een paar uur bezig zijn en je geheel te kunnen concentreren op je werkstuk.

Verbaas uzelf! Overwin uw schroom!



Algemene Uitvaartvereniging
"De Laatste Eer"

*Dag en nacht bereikbaar voor verzorging
van uw begrafenis of crematie*

E. Jonker
Telefoon 06-53900923



Inlichtingen omtrent de uitvaartvereniging en
opgave lidmaatschap, adreswijziging, geboorte
enz. gaarne contact opnemen met:

C.J. van Leijen - Eikenlaan 51 - 1702 TB Heerhugowaard
Telefoon 072-5717735 b.g.g. 072-5711428

www.delatasteeerheerhugowaard.nl info@delatasteeerheerhugowaard.nl

KUNSTGESCHIEDENIS

7 LESSEN € 65,-

Kunst, geschiedenis en cultuur in de Vroege Middeleeuwen (500-1000). Kunst van koningen en keizers

Tijdstip: 13:00 uur – 15:00 uur
Data: maandag 28 september,
5, 19 en 26 oktober
2, 16 en 23 november

Ondanks mooie tentoonstellingen, publicaties en televisieprogramma's blijft het algemene beeld van de zogenaamde 'Donkere middeleeuwen' overheersen. Na de val van het Romeinse Rijk in 476 werd Europa bevolkt door onder andere de Germanen, Saksen, Ostrogoten, Visigoten en Franken. Vooral de Franken zouden vanaf de 5^{de} eeuw steeds meer grondgebied en bijbehorende macht verkrijgen. Karel wordt in 768 koning der Franken. Hij veroverde een groot gedeelte van West-Europa en werd in 800 door paus Leo III tot keizer gekroond. Ook het huidige Nederland zou onderdeel worden van zijn rijk. Nijmegen zou één van de vele residenties van de keizers worden. Toen de zogeheten Karolingische dynastie aan het einde van de 10^{de} eeuw uitstierf waren het de hertogen van Saksen, die de nieuwe koningen en keizers aanleverden. Naar de eerste drie koningen werd dit de Ottoonse dynastie genoemd. In deze periode werden grote kloosters en kerken gebouwd welke van kostbare manuscripten en edelmetalen reliekhouders werden voorzien. In de lessen komt de geschiedenis en de bijbehorende kunstproductie van de Merovingers, Karolingers en Ottonen aan bod.

Misschien een eerste, maar uitgebreide kennismaking met een onbekende, maar vormende periode uit de kunstgeschiedenis. Niets 'Donkere Middeleeuwen'.

Eerder 'Gouden Middeleeuwen'!

HET TAALHUIS

Tijdstip: 19:00 uur – 20:30 uur
Datum: elke maandag



**GRATIS
Inloop**

Wil jij de Nederlandse taal beter leren spreken, schrijven of lezen? Kom dan elke maandagavond naar Buurthuis de Ezel. Samen met vrijwilligers oefen je met elkaar het spreken, lezen en schrijven van de Nederlandse taal. We werken op verschillende taalniveaus. Kom kennismaken! Iedereen is welkom en deelname is gratis.

Door de samenwerking met het Taalhuis van de bibliotheek, kan buurthuis de Ezel deze activiteit gratis aanbieden. Je bent van harte welkom!

HANDLETTEREN

**5 LESSEN €25,-
inloop**

Tijdstip: **19:30 uur – 21:00 uur**
Start: maandag 21 september

Ben je toe aan een paar uur creatieve ontspanning en wil je leren hoe je zelf die mooie letters tekent? Susan verzorgt een gezellige avond handletteren waarin zij al haar handlettertips met je deelt. Hierin legt zij de beginselen uit van het handletteren. Met haar tips en tricks kun je meteen aan de slag en je zult zien dat je jezelf uiteindelijk verrast met een schitterende eindresultaat.

Je kan komen wanneer je wilt. Je kan per les betalen. Je zult merken dat het echt een ontspannen avondje is en dat je geen avond wilt missen.



BETER LEREN FOTOGRAFEREN

5 LESSEN € 50,-
exclusief materiaal

Tijdstip 19:30 uur – 22:00 uur
Start: maandag 21 september

Altijd al meer willen weten hoe sluitertijd, diafragma, ISO, witbalans, autofocus, enz. werkt ?

Dan is deze **'basis cursus fotografie'** echt iets voor jou.

Mogelijk ben je al een tijdje aan het fotograferen en weet je je best wel aardig te redden. Maar je weet niet hoe het allemaal écht zit, met al die opties en instellingen. Of je hebt net een goede camera gekocht en wilt lekker aan de slag gaan om mooie foto's te maken, maar mist simpelweg de basiskennis van de fotografie. Dan komt deze cursus als geroepen....

We bieden een gevarieerde mix van theorie en praktijk. In 5 avonden behandelen we de theorie en worden alle belangrijke basisprincipes van de fotografie doorgenomen. Alles wordt in een heel rustig tempo uitgelegd en met goede fotovoorbelden aangevuld. In de loop van de weken hebben begrippen als scherptediepte, diafragma, bewegingsonscherpte, sluitertijd, belichting, witbalans, autofocus, enz. geen geheimen meer voor je. **Kortom de camera kan van de autostand af !**

In de loop van de cursus krijg je een serie foto-opdrachten, waarin je de geleerde instellingen gaat gebruiken. Deze foto-opdrachten worden dan besproken tijdens de cursus avonden, waar dan ook de gelegenheid is om bepaalde onderwerpen nog wat te verduidelijken.

Deze cursus is geschikt voor beginnende fotografen en alle cameratypen waarbij automatisch fotograferen uitgezet kan worden!



DINSDAG

!!!! KOFFIE-UURTJE !!!!

WERKGROEP KERAMIEK

10 LESSEN € 35,-
exclusief materiaal

Tijdstip: 9:15 uur – 11:15 uur
Start: dinsdag 22 september

Deze werkgroep bestaat uit keramisten, die zelfstandig kunnen werken. Deze groep zit vol! Bij meerdere aanmeldingen wordt een nieuwe groep gestart op donderdag.

RONDJE FIETSEN

PER KEER €1,50

Tijdstip: 09:30 uur – 11:30 uur
Start: dinsdag 1 september

Stap op de fiets en geniet van een gezellig *Rondje Fietsen*! Tijdens deze laagdrempelige inloopactiviteit trekken we samen de omgeving in voor een ontspannen fietstocht. Het gaat niet om snelheid of prestaties, maar om plezier, beweging en gezelligheid. Onderweg is er alle ruimte voor een praatje, het ontdekken van mooie plekjes en het ontmoeten van andere deelnemers. Of je nu regelmatig fietst of juist weer eens op de fiets wilt stappen, elektrisch of op eigen kracht, iedereen is van harte welkom. Kom langs, fiets mee en ervaar hoe leuk en gezond samen fietsen kan zijn! Uiteraard is het ook mogelijk om lekker op je eigen houtje te fietsen, op je eigen tempo. Iedereen krijgt een route op papier mee.



TAI CHI - BEWEGEN IN RUST

10 LESSEN € 45,-

Tijdstip: 09:30 uur – 10:30 uur
Start: dinsdag 22 september

Tai Chi is een eeuwenoude Chinese bewegingsleer die bestaat uit rustige, vloeiende bewegingen. Het wordt ook wel 'meditatie in beweging' genoemd, omdat lichaam en geest tegelijkertijd worden getraind. Tijdens een Tai Chi-les voer je een reeks zachte bewegingen uit die helpen om balans, coördinatie, kracht en soepelheid te verbeteren.

Tai Chi is geschikt voor jong en oud en vereist geen speciale conditie of ervaring. Door de rustige uitvoering is het een toegankelijke manier om te ontspannen, stress te verminderen en meer bewust te worden van je lichaam. Veel deelnemers ervaren na afloop een gevoel van rust en energie.

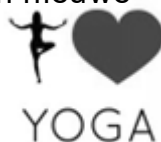
Of je nu wilt werken aan je gezondheid, meer ontspanning zoekt of gewoon graag op een prettige manier beweegt: Tai Chi biedt voor iedereen iets waardevols.

YOGA

10 LESSEN € 45,-

Tijdstip: 10:30 uur – 11:30 uur
Start: dinsdag 22 september

Met yoga onderzoek je op een speelse en ontspannen manier je eigen mogelijkheden en grenzen. De les bestaat uit yogahoudingen die iedereen kan doen. Soms in beweging en soms statisch (niet bewegend). Omdat het niet alleen om het doen gaat, maar meer nog om het ervaren, wordt ook de geest soepel en flexibel. Dat geeft grip op het leven van alledag en brengt daardoor ontspanning. Iedereen die ademt kan yoga beoefenen. Dit jaar starten we met een nieuwe vakkracht



SPAANS CONVERSATIE

(niveau B2)

Tijdstip: 9:00 uur – 10:30 uur

Start: dinsdag 22 september

24 LESSEN € 155,-

exclusief boeken

Deze cursus geeft je de mogelijkheid om je kennis van het Spaans op peil te houden en te verbeteren. Hoe? Praten over leuke thema's (actualiteit, cultuur of de mooiste bestemmingen in Spanje en Latijns America...), luisteren en teksten lezen. Verder wordt er ook herhaald en geoefend met grammatica. We werken met deel 4 van 'Nuevo Español en Marcha'

Dit alles in een gezellige en ontspannen sfeer **¡Vamos!**



SPAANS 5 (Niveau A2.2)

24 LESSEN €155,-

exclusief boeken

Tijdstip: 10:30 uur – 12:00 uur

Start: dinsdag 22 september

Op deze cursus worden woordenschat, grammatica en spreek- en luistervaardigheid verder opgebouwd met behulp van de methode Con Gusto Nieuw. We werken uit deel 2. Om deze cursus te kunnen volgen, wordt verwacht dat u de werkwoorden kunt vervoegen. Dit wordt veel geoefend tijdens de conversatielessen.

SPAANS 2 (niveau A1.2)
(beginners plus)

24 LESSEN €145,-
exclusief boeken

Tijdstip: 13:00 uur – 14:30 uur
Start: dinsdag 22 september

Deze cursus is geschikt voor degenen die enige basiskennis hebben van het Spaans. We bouwen stap voor stap aan de woordenschat, uitspraak en zinsbouw. Voor je het weet voer je je eerste gesprekken!

We werken uit deel 1 van de methode 'Con Gusto'.



LITERAIRE KRING 50^{plussers}

8 LESSEN € 75,-
Inclusief boeken

Tijdstip: 13:15 uur – 15:15 uur
Start: dinsdag 6 oktober (daarna 2^e dinsdag v.d. maand)

In de literaire kring wordt gezamenlijk een boek gelezen en besproken. Er wordt een keuze gemaakt uit nationale en internationale schrijvers. De boeken komen uit moderne en vroegere periodes.

COUNTRY LINE DANCE

10 LESSEN €45,-

Tijdstip: 13:00 uur – 14:30 uur
Datum: dinsdag 22 september



Goed nieuws voor liefhebbers van muziek, beweging en gezelligheid: het country line dansen keert terug naar Buurthuis De Ezel. Na een periode van afwezigheid kunnen buurtbewoners weer de dansvloer op om samen de leukste line dances te leren en te oefenen.

Country line dansen is geschikt voor jong en oud en er is geen danspartner nodig. Zowel beginners als ervaren dansers zijn van harte welkom. Naast het dansplezier staat ook de gezelligheid centraal en biedt het een mooie gelegenheid om nieuwe mensen te ontmoeten.

PILATES

10 LESSEN €45,-

werk aan een sterk en soepel lichaam

Tijdstip: 11:30 uur – 12:30 uur
Datum: dinsdag 22 september

Pilates is een rustige maar effectieve manier van bewegen waarbij kracht, balans, flexibiliteit en een goede houding centraal staan. Met gecontroleerde oefeningen versterk je vooral de spieren van buik, rug en bekken: de basis van een sterk en gezond lichaam.

De lessen zijn geschikt voor iedereen, ongeacht leeftijd of conditie. Je beweegt in je eigen tempo en werkt stap voor stap aan meer lichaamsbewustzijn, een betere balans en minder spanning in spieren en gewrichten.

Gun jezelf een moment van aandacht voor lichaam én geest en ervaar hoe Pilates je sterker, soepeler en energiever laat voelen.

BAKKIE TROOST

**GRATIS
inloop**

Tijdstip: 13:30 uur – 15:30 uur

Datum: dinsdag 8 september (2^e en 4^e van de maand)

Kom langs voor een praatje, luisterend ook, kopje thee/koffie!
Het is voor alle leeftijden.

Het (opnieuw) verbinding zoeken met/bij anderen kan weer zin geven wanneer je iets dierbaars /belangrijks hebt verloren.

Rouw is het om leren gaan met een onomkeerbaar ingrijpend verlies, een verlies dat je leven verandert. Het kan gaan om een overlijden, een echtscheiding, het langzaam kwijtraken van je partner door dementie, het moeten verlaten van je thuisland op de vlucht voor geweld, het verlies van

gezondheid, of het verliezen van werk als dat een groot deel

van je identiteit bepaalde etc. Het kan ook gaan om het

definitief moeten loslaten van een gedroomde toekomst

bijvoorbeeld wanneer duidelijk wordt dat je geen kinderen zal krijgen of wanneer je een ernstig gehandicapt kind krijgt.

Verschillende fasen van rouw (zoals ontkenning, weerstand en acceptatie) komen dwars door elkaar voor. Uiteindelijk is er de vraag: hoe pak ik de draad weer op? Hoe haak ik weer aan bij het leven om mij heen?

We heten jullie een warm welkom, de koffie staat klaar, net als wij voor jullie. Dit is een activiteit van MET.



ITALIAANS 3

24 LESSEN € 155.-
exclusief boeken

Tijdstip: 19:00 uur – 20:30 uur
Start: dinsdag 22 september

Na twee jaar Italiaans waarbij de methode Allegro Nuovo 1 gebruikt is gaan wij in het derde jaar alle opgedane kennis herhalen. De nadruk zal liggen op het beter leren luisteren, lezen en het vergroten van de woordenschat. Hier zal geen methode voor gebruikt worden, maar eigen materiaal.

We gaan conversatie-oefeningen doen en dan af en toe kennismaken met nieuwe grammaticale onderwerpen. De nadruk in het derde jaar ligt op het in de praktijk (dus in Italië) toepassen van de opgedane kennis.

SPREEK NEDERLANDS! voor anderstaligen

24 LESSEN € 25,-

Tijdstip: 19:45 uur – 21:15 uur
Start: dinsdag 22 september

Stap voor stap leer je de Nederlandse taal kennen, door te spreken over alledaagse onderwerpen zoals eten, boodschappen doen, feesten en naar school gaan. Het accent ligt op het zelfredzaam zijn in Nederland en hierbij wordt er voornamelijk aandacht besteed aan de spreekvaardigheid.

Je leert de basis van de Nederlandse spelling en grammatica en je doet een rijke woordenschat op.

Wij kunnen deze cursus voor een klein bedrag aanbieden door een subsidieregeling.



KLAVERJASSEN

PER PERSOON € 3,-

Tijdstip: 20:00 uur
Start: dinsdag 8 september



Klaverjassen: gezelligheid troef!

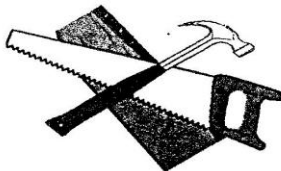
Houdt u van een kaartspelletje, een beetje spanning en vooral van gezellig samenzijn? Kom dan klaverjassen! Of u nu een ervaren speler bent of net de basisregels kent, iedereen is van harte welkom aan tafel. Tijdens een ontspannen avond speelt u samen met anderen dit populaire Nederlandse kaartspel, waarbij tactiek, samenwerking en een vleugje geluk samenkomen. Natuurlijk is er ook volop gelegenheid voor een praatje en een kop koffie of thee. Nieuwe contacten leggen, uw geheugen scherp houden én een gezellige tijd beleven: klaverjassen heeft het allemaal. Schuif gerust aan en speel een kaartje mee! ♣ ♦ ♥ ♠

Op de tweede en vierde dinsdag van de maand gaan we klaverjassen. Het begint om 20:00 uur en de zaal is open vanaf 19.30 uur. Er wordt individueel gespeeld, maar je kunt ook gewoon zelf met een speelmaatje komen.

Op iedere klaverjasavond zijn er prijzen te winnen.

Betimmeringsbedrijf F.P.A. Beers

Paulus Potterstraat 13
1701 JM Heerhugowaard
tel: 072-5747079 of 06-54394554



***Voor al uw timmerwerkzaamheden, uitbouwen,
Serres, Dakkapellen of dakopbouwen***

Bel voor een vrijblijvende offerte

WOENSDAG

WORKSHOP HUMAN DESIGN

1 LES € 12,50

“Had ik maar een handleiding...”

Tijdstip: 10:00 uur – 12:00 uur
Datum: 21 oktober

Tijdstip: 10:00 uur – 12:00 uur
Datum: 10 maart 2027



Dit is een uitspraak die we allemaal wel herkennen. Het zou zo fijn zijn om een handleiding te hebben die je laat zien waarom je doet wat je doet, waarom sommige keuzes moeiteloos voelen en andere juist veel energie kosten.

Wat als die handleiding bestaat?

Human Design is een bijzonder systeem waarin verschillende oude wijsheden en moderne wetenschap samenkomen. Het geeft inzicht in wie jij van nature bent, hoe jij het beste beslissingen neemt en waar jouw unieke kwaliteiten liggen. Tijdens deze introductieworkshop maak je op een laagdrempelige manier kennis met Human Design, met mij én vooral met jezelf. Je ontdekt wat echt bij jou hoort en wat niet. Misschien doe je al jaren wat anderen van je verwachten en ga je voorbij aan jezelf.

Wat deze workshop jou biedt

Meer duidelijkheid, meer vertrouwen in jezelf en gemakkelijker je grenzen aangeven. Dat is wat een eerste kennismaking met Human Design je kan brengen.

Nieuwsgierig? Dan ben je van harte welkom

SCHAAKINLOOP



**GRATIS
Inloop**

Tijdstip: 14:00 uur – 17:00 uur
Start: woensdag 2 september
(1 x per 2 weken, in de even week)

Op de woensdagmiddagen kun je op de even weken van de maand komen schaken in Buurthuis de Ezel.
Dit is de kans om jouw krachten te meten tegen schakers van verschillende niveaus en te genieten van het mooie spel, waarbij leerzaamheid en een sociaal gesprek elkaar treffen. Jong en oud is welkom. De schaakborden staan voor je klaar.

Ook spelen we tegenwoordig als uitwisseling op de oneven woensdagmiddagen tegen de Schaakinloop in Oudkarspel. Deze wordt gehouden in 'het Behouden huis.'



ENGELS 1 (Niveau A1)

24 LESSEN € 145,-
exclusief boeken

Tijdstip 13:30 uur – 15:00 uur
Start: woensdag 23 september

Overal om ons heen horen en lezen we elke dag wel Engels. Het woord 'laptop' kennen we allemaal, maar wat betekent het precies? Interessante weetjes zoals bovenstaande, maar zeker ook grammatica, nieuwe woorden leren, luisteren, schrijven en natuurlijk spreken komen allemaal aan bod bij de cursus Engels.

De cursus 'beginners' behandelt de grondbeginselen van de Engelse taal. Hierbij wordt gebruik gemaakt van het boek 'Fairway New 1'.

ITALIAANS 4

24 LESSEN € 155.-
exclusief materiaal

Tijdstip: 19:00 uur – 20:30 uur
Start: woensdag 23 september

In dit vierde jaar gaan we verder met het uitdiepen van grammaticale onderwerpen en spreek- en luistervaardigheid. We lezen teksten, breiden de woordenschat uit en bespreken actualiteiten. De cursisten kunnen eventueel zelf hun wensen voor bepaalde thema's naar voren brengen. Van de cursisten wordt verwacht dat ze thuis tijd besteden aan het bestuderen van de stof, het leren van woorden en het maken van oefeningen (iedere dag 30 minuten). Er wordt gewerkt met eigen materiaal en de kosten voor de fotokopieën zijn € 7,50.



ITALIAANS 2

24 LESSEN € 145.-
exclusief boeken

Tijdstip: 20:30 uur – 22:00 uur
Start: woensdag 23 september

Tijdens de tweejarige beginnerscursus leert u de grondbeginselen van de taal. De nadruk ligt op het spreken, maar ook luisteren, lezen en wat grammatica komen aan bod. De Italianen stellen het erg op prijs als u probeert in hun eigen taal met ze te praten. En u zult des te meer kunnen genieten van de Italiaanse cultura, natura, pasta en vino als u de taal enigszins machtig bent. Ci vediamo alla prima lezione? Van de cursisten wordt verwacht dat ze thuis tijd besteden aan het bestuderen van de stof, het leren van woorden en het maken van oefeningen (iedere dag 30 minuten). Zien we elkaar op de eerste les?

REMBRANDT'S ENSEMBLE

10 lessen € 80,-

Tijdstip: 19:30 uur – 21:00 uur
Start: woensdag 23 september
Met als afsluiting een klein optreden.



Spelen in het Rembrandts Ensemble

Inmiddels spelen we al twee seizoenen op onze instrumenten die lang in de kast hebben gelegen, de vergeten instrumenten. De instrumenten zijn nu ingespeeld en gaan we door als een heus ensemble! Het Rembrandts Ensemble. Rembrandt van Rijn heeft in 1626 het schilderij “Musicerend gezelschap” gemaakt. Dit is gekozen aangezien we in het kloppend hart van de Schilderswijk muziek maken.

De huidige bezetting bestaat uit 3 fluitisten, een gitarist en een mandoline speler. Ikzelf speel piano of viool erbij. Wij zoeken enthousiaste muzikanten om deze groep aan te vullen. Elk chromatisch instrument of percussie is welkom. Onze wens is een bassist(e) en iemand die bijvoorbeeld Bodhrán speelt (Ierse trommel of soortgelijk). Of iemand die piano (keyboard) wil spelen en mij vervangt, helemaal geweldig.

Om mee te doen is het wel belangrijk dat je noten of tabulatuur kunt lezen. De muziekstukken zijn niet al te complex. Denk aan Ierse en Schotse tunes, bekende pop hits en musical hits. Ik arrangeer het zelf zodat het geschikt is voor het ensemble. We repeteren 10 of 7 weken en we sluiten het af met een optreden. Een serie van 10 in het najaar (okt-dec) en een serie van 7 iets later in het seizoen (feb-mrt). We kijken ernaar uit om je te verwelkomen in ons gezellige ensemble!

DONDERDAG

!!!! KOFFIE-UURTJE !!!!

SENIORENFIT

10 LESSEN € 45,-

Tijdstip: 10:30 uur – 11:15 uur
Start: donderdag 27 augustus

De les Senioren Fit is de ideale manier voor 65^{plussers} om met leeftijdsgenoten aan conditie, uithoudingsvermogen, spierkracht, balans en lenigheid te werken in een ontspannen en gezellige sfeer. Uw gehele lichaam wordt sterker waardoor de alledaagse handelingen zoals zitten, staan, tillen en uzelf voortbewegen makkelijker worden.

Doet u ook mee met de cursus?
Aansluitend kunnen de deelnemers even bijpraten onder het genot van een kopje koffie.



Deze cursus wordt het hele jaar door gegeven.
Nieuwe cursisten kunnen elk moment instromen.



Praktijk voor gezelschapsdieren

Berckheidelaan 8
1701 VG Heerhugowaard
Tel: 072-5744959
E-mail:
dierenkliniek@ossehoofd.nl
Website: www.ossehoofd.nl



STERKLINIEK
dierenartsen

Uw huisdier, onze zorg

ENGELS 3 (Niveau A2)

24 LESSEN € 155,-
exclusief boeken

Tijdstip 9:30 uur – 11:00 uur
Start: donderdag 24 september

Bij deze cursus is een ondergrond van het Engels vereist. In deze cursus wordt veel aandacht besteed aan het spreken. Conversaties in de vorm van spreekvaardigheidsoefeningen, maar ook spontaan ontstane gesprekken worden hier gevoerd. Natuurlijk ontbreekt ook hier niet de grammatica en het leren van nieuwe woorden.

Bij deze cursus wordt het boek 'Fairway New 2' gebruikt.



ENGELS 5 (Niveau A2)

24 LESSEN € 155,-
exclusief boeken

Tijdstip 11:00 uur – 12:30 uur
Start: donderdag 24 september

We gaan verder waar we het afgelopen seizoen zijn geëindigd. Bij deze cursus is een ondergrond van het Engels vereist. In deze cursus wordt veel aandacht besteed aan het spreken. Conversaties in de vorm van spreekvaardigheidsoefeningen, maar ook spontaan ontstane gesprekken worden hier gevoerd. Natuurlijk ontbreekt ook hier niet de grammatica en het leren van nieuwe woorden.

Bij deze cursus wordt het boek 'Fairway New 2' gebruikt.

Mocht het tijdstip niet uitkomen, deze cursus wordt ook op donderdagavond gegeven.

FRANS 5

24 LESSEN € 155,-
exclusief boeken

Tijdstip 9:00 uur – 10:30 uur
Start: donderdag 24 september

Deze cursus is bedoeld voor de cursisten die al vier jaar Franse lessen hebben gevolgd. De vier vaardigheden: spreken, luisteren, lezen en schrijven komen ruim aan bod, ook met de nadruk op het spreken. De Franse cultuur neemt een belangrijke plaats in tijdens de lessen.



FRANS CONVERSATIE

24 LESSEN € 155,-
exclusief boeken

Tijdstip 10:30 uur – 12:00 uur
Start: donderdag 24 september

Doe mee aan 'Franse conversatie' als u op een informele en gezellige manier Frans wilt spreken! U krijgt bij conversatie Frans de kans uw kennis van de Franse taal actief te gebruiken. Uw zelfvertrouwen om Frans te spreken zal vooruitgaan. Er wordt aandacht besteed aan uitspraak en waar nodig ook aan grammatica, maar de nadruk ligt op communicatie en spreekvaardigheid. Basis kennis van de Franse taal is vereist

FRANS 3

24 LESSEN € 155,-
exclusief boeken

Tijdstip 13:00 uur – 14:30 uur
Start: donderdag 24 september

Deze cursus is bedoeld voor de cursisten die al twee jaar Franse lessen hebben gevolgd. De vier vaardigheden, spreken- luisteren- lezen en schrijven komen ruim aan bod, ook met de nadruk op het spreken. De Franse cultuur neemt een belangrijke plaats in tijdens de lessen.



FRANS 2

24 LESSEN € 145,-
exclusief boeken

Tijdstip 14:30 uur – 16:00 uur
Start: donderdag 24 september

Deze cursus is bedoeld voor cursisten die al enige kennis hebben van de Franse taal.

De vier vaardigheden, spreken- luisteren- lezen en schrijven komen gelijk aan bod. De nadruk ligt vanaf het begin op het spreken. We gebruiken de methode 'Voyage NEW'. Iedere cursist krijgt voldoende aandacht en voelt zich thuis, zodat hij of zij makkelijk Frans durft te praten en snel vooruitgang boekt. U leert niet alleen de Franse taal, ook maakt u kennis met de Franse cultuur .

WERKGROEP QILTEN EN QUEKKEN 10 LESSEN € 35,- exclusief materiaal

Tijdstip: 13:30 uur – 16:00 uur

Start: donderdag 24 september (één keer in de 2 weken)

In deze Quiltgroep gaan we verder waar we het vorig jaar gebleven zijn. Het is inmiddels een werkgroep waarbij iedere deelnemer aan een eigen project werkt. Er wordt dus geen lessen meer gegeven.

Natuurlijk staat de gezelligheid voorop
(zie de naam van de groep).

Deze groep is bijna VOL.
Er is een plek op de wachtlijst mogelijk.



Hergebruik Voor Ontwikkelingswerk

van Teylingenlaan 3, 1701 AA, Heerhugowaard 072-5714495

www.hvo-heerhugowaard.nl

hvo-heerhugowaard@live.nl

HVO, de kringloopwinkel voor het goede doel!

Kom eens op zaterdagmiddag gezellig winkelen bij de HVO
We zijn geopend van twaalf tot drie uur en er is voor ieder wat wils.
Heeft u spullen over dan kunt u die zaterdag tussen acht en drie uur
bij ons brengen. Wilt u dat we de spullen komen ophalen, bel ons.

FORMULIERENPUNT



GRATIS

Tijdstip: 13:00 uur – 16:00 uur
Start: elke donderdag

Heb je hulp nodig met het invullen van formulieren?

Begrijp je een brief niet?

Wil je een uitkering of kwijtschelding aanvragen en kom je er zelf niet uit? Heb je een probleem en weet je niet waar je naartoe moet?

Dan kan je iedere donderdag binnen komen lopen bij het spreekuur van het Formulierpunt in de Ezel. De openingstijden zijn van 13:00 uur tot 16.00 uur.

Een afspraak maken is niet nodig.

DIGISPOT

GRATIS

Tijdstip: 13:00 uur – 15.00 uur
Start: elke donderdag

Tijdens dit inloopspreekuur kunt u terecht met al uw vragen over omgaan met de computer én de digitale overheid.

Een afspraak maken bij de gemeente, uw rijbewijs verlengen, zorgtoeslag aanvragen..... het is soms best moeilijk.

Medewerkers van Bibliotheek Kennemerwaard kunnen u hierbij helpen. Ook als u vragen heeft over taal en rekenen of als u beter wilt leren omgaan met geld kunt u bij dit spreekuur terecht.



SAMENWERKING

In Buurthuis de Ezel worden de krachten van Formulierpunt en DigiSpot gebundeld.

BINGO

1 plankje voor 4 rondes € 5,-

Tijdstip: 13:30 uur – 15:30 uur
Start: donderdag 3 september
(1^e en 3^e donderdag van de maand)

De bingo start om 13.30 uur. U mag vanaf 13:00 uur de zaal in om een goed plekje te zoeken. Er worden 4 rondes gespeeld.

De kopjes koffie of thee (met een lekker koekje) zijn gratis.

4 rondes met 1 plankje kost € 5,-

4 rondes met 2 plankjes kost € 9,-

4 rondes met 3 plankjes kost € 11,-



SOOS

GRATIS INLOOP

Tijdstip: 13:30 uur – 15:30 uur
Start: donderdag 10 september
(2^e, 4^e en 5^e donderdag van de maand)

Vanaf dit seizoen is de SOOS weer terug. Lekker met elkaar een kaartje leggen, spelletjes doen, lekker kletsen of met elkaar de problemen van de wereld bespreken, of gewoon met een breiwerkje of haakwerkje bij elkaar zitten met een grote pot thee of koffie en een schaalje “kletsmaajors”. Kortom... Gewoon een paar uurtjes je huis uit en gezellig mensen ontmoeten in ons buurthuis.

ENGELS 5 (Niveau A2)

24 LESSEN € 155,-
exclusief boeken

Tijdstip 19:00 uur – 20:30 uur
Start: donderdag 24 september

We gaan verder waar we het afgelopen seizoen zijn geëindigd. Bij deze cursus is een ondergrond van het Engels vereist. In deze cursus wordt veel aandacht besteed aan het spreken. Conversaties in de vorm van spreekvaardigheidsoefeningen, maar ook spontaan ontstane gesprekken worden hier gevoerd. Natuurlijk ontbreekt ook hier niet de grammatica en het leren van nieuwe woorden.

Bij deze cursus wordt het boek 'Fairway New 2' gebruikt.

Mocht het tijdstip niet uitkomen, deze cursus wordt ook op donderdagochtend gegeven.



FOTOGRAFIECLUB “DE EZEL”

8 KEER € 65,-
exclusief materiaal

Tijdstip 19:30 uur – 22:00 uur
Start: donderdag 24 september (laatste donderdag v/d maand)

Deze bijeenkomsten zijn voor diegenen die de basiscursus fotografie hebben gevolgd. Tijdens deze bijeenkomsten worden er opdrachten gegeven om zelf foto's te maken n.a.v. een thema. Het bezit van een statief is gewenst.

De avonden bestaan uit een deel theorie en een deel praktijk.

ITALIAANS 1

24 LESSEN € 145,-
exclusief boeken

Tijdstip: 19:00 uur – 20:30 uur
Start: donderdag 24 september

Tijdens de tweejarige beginnerscursus Italiaans leert u de grondbeginselen van de taal. De nadruk ligt op het spreken, maar ook luisteren, lezen en zeker ook de grammatica komen aan bod. De Italianen stellen het erg op prijs als u probeert om in hun eigen taal met ze te communiceren en u zult des te meer kunnen genieten van de Italiaanse 'cultura, natura, pasta e vino' als u de taal enigszins machtig bent.

De docente zorgt voor de aanschaf van de boeken.

Van de cursisten wordt verwacht dat ze thuis tijd besteden aan het bestuderen van de stof, het leren van woorden en het maken van oefeningen (iedere dag 30 minuten).

Ci vediamo alla prima lezione?

ITALIAANS CONVERSATIE

24 LESSEN € 155,-
exclusief materiaal

Tijdstip: 20:30 uur - 22:00 uur
Start: donderdag 24 september

In deze cursus wordt de taal via geleide en vrije conversatie-oefeningen getraind, maar mocht er behoefte zijn aan extra uitleg van grammatica en het maken van oefeningen dan wordt daar ruimte voor gemaakt. Deze conversatiecursus is bedoeld voor cursisten die de grammatica en woordenschat op niveau A1 beheersen, dat wil zeggen dat zij zich de eerste leergang van een methode hebben eigen gemaakt. Er zal gelet worden op uitspraak en zinsopbouw en er wordt verwacht dat men actief participeert en thuis tijd besteedt aan voorbereiding en studie, alleen op die manier kan men de taal goed leren spreken. A presto!

Er wordt gewerkt met eigen materiaal en de kosten voor de fotokopieën zijn € 5,-.



BIERBROUWEN

5 LESSEN €45,-
exclusief materiaal

Tijdstip 19:00 uur – 20:30 uur
Start: donderdag 1 oktober

Eigen stroom opwekken, groenten uit eigen tuin en zelf je eigen kleding maken. Zelfvoorzienend zijn, is dé trend. Waarom dan nog steeds naar de supermarkt of slijter voor bier?

In 4 avonden nemen we de basisbeginselen van het bierbrouwen door en bekijken we de verschillende stappen van het brouwproces. De cursus wordt afgesloten met een Brouw-dag (datum nader af te stemmen), waarbij de cursisten onder begeleiding van de instructeur een eigen bier brouwen. Het eindproduct wordt door de instructeurs gebotteld en wordt later verdeeld over de cursisten.

In samenwerking met het gilde 't Groene Waard organiseert Buurthuis De Ezel de cursus Bierbrouwen.





Haring
FOTOGRAFIE

HARINGFOTOGRAFIE.NL

**PORTRET-
GEZINS-
BEDRIJFS-
PRODUCT-
EVENEMENT-
TROUW-
FOTOGRAFIE**

LIKEUR MAKEN

4 LESSEN €35,-
exclusief materiaal

Tijdstip 19:00 uur – 20:30 uur

Start: donderdag 4 maart (1x per 2 weken)

Likeur maken, een leuke en lekkere bezigheid.

Je kent ze vast wel, die (soms te) zoete alcoholhoudende drankjes die we likeur noemen. Zou het niet leuk zijn als je eenvoudig kunt leren hoe je die zelf kunt maken en de smaak helemaal naar eigen wens kunt aanpassen.

Omdat je likeur kunt maken van ontzettend veel verschillende ingrediënten, zullen we je handvatten geven waarmee verder kunt ontdekken welke leuke en lekkere drankjes je kunt samenstellen. Je ontvangt dus naast de kennis en in elk geval twee liter heerlijke likeur ook nog een ruim aantal recepten.

Tijdens de vier cursusavonden leer je om de likeur samen te stellen en gaan we samen ook vier verschillende recepten bespreken en uitvoeren. Het enige dat je mee hoeft te nemen naar de cursus is een weckfles van 1,5 of 2 liter en de ingrediënten voor de 2 laatste likeuren. De ingrediënten van de eerste twee likeuren worden volledig door de cursusleiding verzorgd.

In samenwerking met het gilde 't Groene Waard organiseert Buurthuis De Ezel de cursus 'likeur maken'.



VRIJDAG

JESMONITE KERST



1 LES €12,50
exclusief materiaal

Tijdstip: 9:30 uur – 12:00 uur
Start: vrijdag 20 november

Tijdens deze workshop ga je aan de slag met het maken van unieke decoratieve items van Jesmonite. Denk bijvoorbeeld aan kaarsenhouders, onderzetters, sieradenschaaltjes of een onderzetter voor handzeep. Met de ruime keuze uit verschillende mallen zijn de mogelijkheden eindeloos. Wij gaan aan de slag met de Kerstdecoraties
Geen ervaring nodig, alleen zin om creatief bezig te zijn!
Materiaalkosten zijn ca. €12,50

SPELEN OP JE ‘VERGETEN INSTRUMENT’ 5 lessen € 45,-

Tijdstip: 10 :30 -12:00 uur
Start: vrijdag 25 september

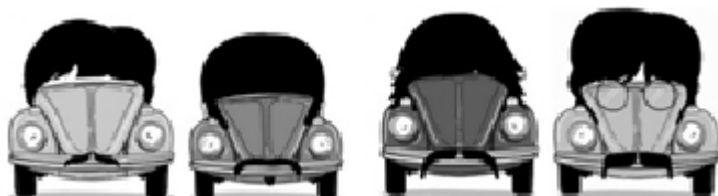
Van het afstoffen tot optreden met jouw vergeten instrument. Misschien heb je nog een erfstuk liggen of een instrument dat je ooit gekocht hebt, maar ben je nooit in de gelegenheid geweest om een begin te maken met het bespelen daarvan. Misschien heb je dit verlangen al een poosje! Dat is begrijpelijk, want muziek maken is fantastisch en sámen muziek maken is de overtreffende trap. Dus pak die stofdoek op en begin met poetsen!

Gedurende de lessen werken we aan muziekstukjes. Dan volgt, als kers op de taart, een kort optreden in de grote zaal van Buurthuis de Ezel voor familie, vrienden en burens. Bij de inschrijving laat je weten welk instrument je wilt leren bespelen.

ENGELS CAMBRIDGE (Niveau B2) 24 LESSEN € 155,-
exclusief boeken

Tijdstip 9:30 uur – 11:00 uur
Start: vrijdag 25 september

Voor degenen die van een uitdaging houden wordt er een cursus Cambridge Engels aangeboden. In de cursus wordt de leerstof behandeld zoals voorgeschreven voor het Cambridge examen. Echter, dit gebeurt op ons eigen tempo en er hoeft ook geen examen gedaan te worden. De cursus omvat alle vaardigheden (spreek-, luister-, lees- en schrijfvaardigheid). 'Objective first' is het boek dat gebruikt wordt bij deze cursus.



ENGELS 2 (Niveau A1) 24 LESSEN € 145,-
exclusief boeken

Tijdstip 10:30 uur – 12:00 uur
Start: vrijdag 25 september

Heeft u al wat kennis van de Engelse taal, maar kunt u er nog niet mee uit de voeten, dan kunt instromen in deze cursus. Tijdens deze lessen wordt er gestart vanaf halverwege het eerste boek van Fairway NEW. Graag even vragen om een intake!



SMARTPHONE / TABLETCAFÉ

Tijdstip 10:00 uur – 12:00 uur
Start: vrijdag 4 september



**GRATIS
inloop**

Het is een Inloop, voor iedereen die vragen heeft over de tablet of smartphone. U kunt gewoon binnenlopen als u een vraag heeft. Bezoekers helpen elkaar, delen kennis en ervaringen en stellen uiteraard vragen. Het maakt niet uit welk merk smartphone of tablet u heeft. Er zijn ook tablets aanwezig om uit te proberen.

Een medewerker van Bibliotheek Kennemerwaard is aanwezig om uw vragen te beantwoorden.

Door de samenwerking
met de bibliotheek, kan
Buurthuis de Ezel deze
inloop gratis aanbieden



BRIDGE

HELE SEIZOEN €40,-

Tijdstip: 13:30 uur – 16:30 uur
Start: vrijdag 11 september

Kom op vrijdagmiddag een robbertje bridgen! Er zijn 2 lijnen: A en de B lijn. Er wordt in competitieverband gespeeld, zodat er aan het einde van het seizoen een clubkampioen aangewezen kan worden. De competitie wordt gespeeld over 2x 5 rondes en 4x 6 rondes. Er wordt een Kerstdrive gespeeld en aan het einde van het seizoen wordt er een afsluitdrive georganiseerd.



TOKKEN-AVOND

PER PERSOON € 3,-

Tijdstip: 19:45 uur

Start: 4 september (1^e vrijdag van de maand)

Het nieuwste én leukste gezelschapsspel dat je met familie of vrienden urenlang kan spelen, wordt door vele omschreven als het **nieuwe keezen**. De vele nieuwe mogelijkheden en het anders vormgegeven tokkenbord, maken tokken veel dynamischer en veel uitdagender. Ga ook de uitdaging aan!

Iedere speelavond wordt afgesloten met een prijsuitreiking en tussendoor gaan we rond met een lekker hapje.

De zaal is open vanaf 19.15 uur. We starten om 19.45 uur. Opgave kan op de speelavonden bij de organisatie en via Tokken@buurthuisdeezel.nl



KEEZ-AVOND

PER PERSOON € 3,-

Tijdstip: 19:45 uur

Start: 18 september (3^e vrijdag van de maand)

Op deze ongedwongen avonden, waar de gezelligheid voorop staat, is iedereen van harte welkom.

Iedere speelavond wordt afgesloten met een prijsuitreiking en tussendoor gaan we rond met een lekker hapje.

De zaal is open vanaf 19.15 uur. We starten om 19.45 uur. Opgave kan op de speelavonden bij de organisatie en via Keezen@buurthuisdeezel.nl

ZATERDAG



JUDO

30 LESSEN € 100,-

Start: **Zaterdag 26 september**

Tijdstip: 09.00 uur - 10.00 uur Leeftijd: 5 - 7 jaar

Tijdstip: 10.00 uur - 11.00 uur Leeftijd: 8 - 12 jaar

Eindelijk terug in het programma.: Judo lessen. Deze lessen worden gegeven door Stan

Respect, luisteren en goed met elkaar omgaan staan bij Stan hoog in het vaandel. Dit zijn onderwerpen die, naast de techniek van het judo, een rode draad zullen zijn in de lessen.

Er wordt in kleine groepen les gegeven. (max. 12 kinderen)

ZONDAG

SNERTDRIVE BRIDGE

€12,50 PER PERSOON

Inschrijving per koppel

Tijdstip: 10:00 uur – 16:00 uur

Datum: zondag 10 januari 2027

Op deze zondag spelen we onze alom bekende Snertdrive. Er worden 9 rondes gespeeld. Halverwege wordt onze heerlijke snert geserveerd met een broodje.

We spelen in 3 lijnen en voor elke lijn zijn er prijzen te verdienen. Inschrijven (per koppel) is op de dag zelf.

Het is wel prettig als we weten dat jullie komen.

We starten om 10:30 uur, maar vanaf 9:30 uur is de zaal open.

ROZE ZONDAG

Tijdstip: 14:00 uur – 17:00 uur

Start: 20 september (3^e zondag van de maand)

COC en gemeente Dijk & Waard organiseren op **zondag 20 september** van 14.00 tot 17.00 uur een gezellige middag in Buurthuis de Ezel.

Uiteraard is iedereen van harte welkom maar omdat er in de gemeente Dijk & Waard weinig activiteiten voor de roze doelgroep zijn worden vooral deze mensen vanaf 18 jaar uitgenodigd om langs te komen.

De bedoeling van deze middag, die iedere 3e zondagmiddag van de maand wordt gehouden, is om elkaar te ontmoeten en zo de eenzaamheid te bestrijden. Aanmelden is niet nodig, iedereen kan gewoon naar binnen lopen en is van harte welkom!

SING ALONG – IERSE MIDDAG

GRATIS ENTREE

Tijdstip: 14:00 uur – 16:30 uur

Start: zondag 14 maart

iedereen is van
harte welkom

Beleef de gezellige sfeer van een traditionele Ierse *sing-along*! Op zondagmiddag 14 maart nodigen we je uit om samen te genieten van Ierse muziek en samenzang.

Net als in Ierland zitten we met elkaar rond een grote tafel.

Iemand zet een lied in en iedereen mag meedoen – of gewoon heerlijk luisteren. Zingen doen we vooral **á capella**, maar een aantal muzikale vrienden zorgt tussendoor ook voor een klein optreden met instrumentale begeleiding.

Talent is absoluut niet nodig; plezier in zingen is genoeg! Wij zorgen voor de songteksten, zodat iedereen kan aanhaken.

Onder het genot van een kop koffie, thee of limonade maken we er een warme, ontspannen en gezellige middag van.

VRIJWILLIGERSBANK

Barvrijwilligers

Altijd al een biertje willen tappen? Wij zijn op zoek naar vrijwilligers die in de avonduren achter de bar willen staan. De tijden zijn van 19:00 uur tot 23:00 uur. Lijkt u dat wat?



Bezorgers Ezelsbrug

Wandelt u graag? Eén keer in de maand wordt het wijkblad 'De Ezelsbrug' bezorgd in de Schilderswijk en in de Draai. Wilt u een wijkje voor uw rekening nemen?

Gastvrouwen en gastheren

Komt u graag onder de mensen?

Als u het leuk vindt om de cursisten te ontvangen en een kopje koffie of thee voor anderen in te schenken, is dit misschien iets voor u? U zult grotendeels *achter de bar staan of zitten*.

Koningsdag

Vindt u het leuk om op Koningsdag bij een spelletje te staan? Of wilt u helpen bij de organisatie van dit evenement? Meldt u dan aan.

Zit er hier niets voor u bij, maar wilt u wél iets voor het buurthuis betekenen? Onze vrijwilligerscoördinator helpt u zoeken naar het vrijwilligerswerk dat bij u past.



U kunt mailen naar: vrijwilligersbank@buurthuisdeezel.nl
Uiteraard kunt u ook bellen met het buurthuis 072 5717625.

WIE KUNT U BELLEN ?

Buurthuis 'de Ezel'
072 5717625

E-MAIL ADRESSEN

Voor al uw vragen m.b.t.

Bestuur	bestuur@buurthuisdeeezel.nl
Bargroep	bar@buurthuisdeeezel.nl
Bezorging	bezorginggezelsbrug@buurthuisdeeezel.nl
Cursuspakket	cursuspakket@buurthuisdeeezel.nl
Ezelsbrug	ezelsbrug@buurthuisdeeezel.nl
Jeugdzaken	jeugdzaken@buurthuisdeeezel.nl
Koningsdag	koningsdag@buurthuisdeeezel.nl
Vrijwilligersbank	vrijwilligersbank@buurthuisdeeezel.nl



DE TOUWTJES
IETS TE LOS
GELATEN LAATSTE
TIJD?

AFVALLEN DOE JE NIET ALLEEN!

Ik help jou met advies op maat.

Neem de eerste stap naar een gezond leven.
Bel of mail mij en laten we dan samen werken
naar jouw doelen!

*Voor meer informatie en aanmelden, kun je
contact opnemen met:*

Lisette Schaap | Lives Voeding en Sport

06 51 85 31 85 | lisettevoedingensport.nl |
lisettevoedingensport@gmail.com

OF WIL JE GEWOON
EEN FITTERE EN
GEZONDERE VERSIE
VAN JEZELF?



- Eetschema's in handige app • Persoonlijke begeleiding • Duurzame oplossing • Gezond eten
- Geen honger gevoel • Tips & advies voor meer beweging • Snel bereikbaar voor vragen